



## XIV Kampania Społeczna „Hospicjum to też Życie”

### Podsumowanie

#### Podziękowania

Dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom, dzięki którym mogliśmy przeprowadzić drugą kampanię, poświęconą opiekunom rodzinnym i w ten sposób podjąć próbę zmiany ich bardzo trudnej często rzeczywistości. Kampanijne działania miały dwie formy. Organizując koncerty, eventy w maskach i żółtych pelerynach, nawiązujących do kampanijnego spotu, staraliśmy się zwrócić uwagę społeczną na temat akcji. Poprzez stronę hospicja.pl, warsztaty i spotkania w ośrodkach pomagamy opiekunom w sposób praktyczny. Uczestnicząc w konferencjach i Kongresie Praw Obywatelskich inicjujemy i bierzemy udział w merytorycznej dyskusji o potrzebach i możliwościach wsparcia opiekunów.

Dziękujemy sponsorom, partnerom i patronom. Dziękujemy ambasadorom, ekspertom, przyjaciółom i wolontariuszom. Dziękujemy wszystkim zespołom hospicyjnym, które aktywnie włączyły do kampanii.

#### Hasło kampanii

Opiekun rodzinny – nie musi być sam.

#### Czas trwania

październik 2017 – luty 2018

#### Tematyka

W ramach XIV kampanii kontynuowaliśmy poruszony w poprzedniej edycji temat sytuacji i potrzeb opiekunów rodzinnych, czyli członków rodzin sprawujących w domach opiekę nad swoimi niesamodzielnymi bliskimi dorosłymi i dziećmi. Przypominaliśmy, z jakimi obciążeniami wiąże się opieka nad osobą ciężko i nieuleczalnie chorą, jakie zmiany wprowadza w życiu opiekunów i jak bardzo potrzebne jest stworzenie systemowego wsparcia, funkcjonującego od początku choroby. Zachęcaliśmy lokalne społeczności do budowania sieci wsparcia w obrębie wspólnot sąsiedzkich lub parafialnych, które mogą uzupełniać opiekę formalną. Poprzez konkretne działania i jednocześnie dyskusję merytoryczną, zaczęliśmy zmieniać rzeczywistość opiekunów rodzinnych.

#### Cele

- zwrócenie uwagi środowisk lokalnych na problemy i potrzeby opiekunów rodzinnych. To właśnie lokalne sieci społeczne mogą być źródłem oddolnego wsparcia chorych i ich bliskich.
- uświadomienie samym opiekunom zakresu ich praw i możliwości wsparcia, o których często zapominają, wysuwając na pierwsze miejsce potrzeby swojego podopiecznego.
- promocja portalu hospicja.pl, czyli poradnika dla opiekunów rodzinnych, na którym, oprócz praktycznych porad dotyczących opieki, znajduje się funkcja zadawania pytań i możliwości podzielenia się swoją historią.
- organizacja szkoleń i innych form wsparcia. Rozwój wolontariatu opiekuńczego w środowiskach lokalnych.



## Patronat honorowy:

Rzecznik Praw Obywatelskich,  
Krajowy Duszpasterz Hospicjów,  
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji,  
Ogólnopolskie Forum Pediatrycznej Opieki Paliatywnej,  
Polskie Towarzystwo Gerontologiczne.

**Ambasador:** Dorota Kolak

**Partner:** Seni

**Sponsor:** Satel

## Ekspertki kampanii

- prof. dr hab. Barbara Bień, Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- prof. dr hab. Tomasz Grodzicki, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński
- dr hab. Piotr Czekanowski prof. UG, Wydział Nauk Społecznych, Uniwersytet Gdański
- dr hab. Piotr Krakowiak, prof. UMK, Wydział Nauk Pedagogicznych, Uniwersytet M. Kopernika w Toruniu, Krajowy Duszpasterz Hospicjów
- dr n. med. Halina Doroszkiewicz, Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- dr Agnieszka Nowicka, Wydział Pedagogiki, Psychologii i Socjologii, Uniwersytet Zielonogórski
- dr Magdalena Rosochacka-Gmitrzak, Instytut Stosowanych Nauk Społecznych, Uniwersytet Warszawski
- dr Tomasz Sobierajski, Instytut Stosowanych Nauk Społecznych, Uniwersytet Warszawski

## Uczestnicy kampanii

### Województwo dolnośląskie

1. Hospicjum dla dzieci z Dolnego Śląska, Wrocław
2. Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej w Wałbrzychu
3. Towarzystwo Przyjaciół Chorych "Hospicjum", Świdnica

### Województwo kujawsko-pomorskie

4. Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej, Oddział we Włocławku
5. NZOZ Medicus, Sp. z o.o., Nakło

### Województwo lubelskie

6. Społeczny Zakład Opieki Hospicyjnej "Hospicjum", Włodawa
7. Puławskie Towarzystwo Przyjaciół "HOSPICIUM"

### Województwo łódzkie

8. Stowarzyszenie Łódzkiej Opieki Paliatywnej i Długoterminowej "Życ Godnie"



9. Hospicjum Domowe "Salve", Łódź

## **Województwo małopolskie**

10. Małopolskie Hospicjum dla Dzieci, Kraków

11. Tarnowskie Hospicjum Domowe im. bł. F Ozanama, Tarnów

## **Województwo mazowieckie**

12. Hospicjum Opatrzności Bożej Księża Orioniści, Wołomin

13. Otwockie Towarzystwo Opieki Paliatywnej,

14. NZOZ CARITAS Diecezji Łomżyńskiej w Ostrołęce

15. Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, Pododdział Opieki Paliatywno-Hospicyjnej, Hospicjum Domowe

## **Województwo opolskie**

16. Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie

## **Województwo podkarpackie**

17. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Domowa Opieka Paliatywna DAR-MED w Brzozowie

## **Województwo pomorskie**

18. Fundacja Palium, Hospicjum ZNMP w Chojnicach

19. Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca w Gdyni

20. Szpitale Tczewskie S.A

21. Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio

## **Województwo śląskie**

22. Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Apostoła

23. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych " Hospicjum im. Jana Pawła II, Żory

24. Fundacja "PRO SALUTE", Będzin

25. Społeczne Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Kaliksta I, Tychy

26. Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej i Paliatywnej " Hospicjum" w Chorzowie

27. Stowarzyszenie Hospicjum Homo-Homini im. św. Br. Alberta, Jaworzno

## **Województwo świętokrzyskie**

28. Hospicjum Domowe Dla Dzieci i Dorosłych im. św Franciszka z Asyżu, Kielce

29. Fundacja ks. Czesława Wali "Wyprzedzić swój czas", Kałków-Godów

30. Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Skarżysku-Kamiennej

## **Województwo warmińsko-mazurskie**

31. Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne "Palium"

32. Stowarzyszenie na Rzecz Hospicjum Elbląskiego

33. Caritas Archidiecezji Warmińskiej Centrum Pielęgniarstwa Hospicjum Domowe Stacja Opieki Caritas w Nidzicy

34. Hospicjum Domowe św. Wojciecha w Mrągowie, zespół "Mrągowo"

#### **Województwo wielkopolskie**

35. Stowarzyszenie im. ks. Jerzego Niwarda Musolffa, prowadzące Ośrodek Opieki Pozaszpitalnej Hospicjum Miłosiernego Samarytanina w Wągrowcu

#### **Województwo zachodniopomorskie**

36. Fundacja Zachodniopomorskie Hospicjum Dla Dzieci i Dorosłych, Szczecin

37. Hospicjum im. św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie

### **Ważniejsze ogólnopolskie działania**

- **Dzień Praw Opiekuna:** 23 listopada w Warszawie, przebrani w żółte peleryny, nawiązujące do postaci ze spotu promującego kampanię, przedstawiciele Fundacji Hospicyjnej pytali przechodniów: „A może ty będziesz źródłem supermocy bohatera?”, rozdając ulotki i informując o celu kampanii. Akcję w internecie, szczególnie pod hasłem **#amożeTy**, promowali m.in.: Iwona Guzowska, Adam Korol, Jarosław Bieniuk, Maciej „Gleba” Florek i zespół Lipali, pracownicy, wolontariusze, przyjaciele Fundacji, a także wszyscy chętni do zademonstrowania poparcia dla kampanii. 24 listopada, w Dzień Praw Opiekuna Rodzinnego, po happeningowym tournée po stolicy zostało zorganizowane spotkanie z mediami na Dworcu Centralnym.



Częścią tego spotkania była prezentacja przeprowadzona przez Piotra Chromińskiego, reprezentującego Fundację „Razem zmieniamy świat”, podczas której można było dowiedzieć się, jakim trudnym zadaniem są podstawowe czynności opiekuńcze, z jakimi wiążą się obciążeniami i jak sobie z nimi poradzić. Były również rozdawane poradniki na temat opieki nad osobą przewlekle chorą w domu „Damy radę”.



Szkolenia z zakresu opieki nad obłożnie chorym odbywały się w wielu ośrodkach biorących udział w kampanii. Podczas spotkania w Polskim Towarzystwie Opieki Paliatywnej we Włocławku podjęto wspólną rozmowę o codziennych wyzwaniach opiekuna w oparciu o opublikowane i promowane tego dnia Prawa Opiekuna.

### O Dniu Praw Opiekuna pisali:

media ogólnopolskie:

<http://wyborcza.pl/10,82983,22705607,opiekun-rodzinny-nie-musi-byc-sam-amozety-chcesz-pomoc.html>

<http://fundacjaagory.pl/fundacja/7,156021,22674724,przebiora-sie-dla-opiekunow-rodzinnych.html?disableRedirects=true>

<https://www.facebook.com/wyborcza/videos/vb.63563473556/10155422823653557/?type=2&theater>

[http://www.rynekseniora.pl/rynek\\_opieki/105/ruszyla\\_kampania\\_spoeczna\\_wspierajaca\\_opieku\\_now\\_rodzinnych,9503.html](http://www.rynekseniora.pl/rynek_opieki/105/ruszyla_kampania_spoeczna_wspierajaca_opieku_now_rodzinnych,9503.html)

<http://kobietyimedycyna.pl/index.php/opiekun-rodzinny-nie-musi-byc-sam/>

<http://laboratorium.wiez.pl/tag/dzien-praw-opiekuna/>

<http://niepelnosprawni.pl/ledge/x/610919;jsessionid=061890B33575A4D0D8270935259CB2CB>

<https://pl.aleteia.org/2017/11/05/czy-to-superman-batman-nie-to-opiekun-smiertelnie-chorego/>

<https://obpon.pl/article/195076/show.html>



media lokalne:

<http://www.dziennikbaltycki.pl/wiadomosci/gdansk/a/kampania-fundacji-hospicyjnej-opiekun-rodzinny-nie-musi-byc-sam,12742670/>

<http://mazowieckie.naszemiasto.pl/arttykul/na-ulicach-pojawili-sie-superbohaterowie-wyjasniamy-o-co,4321543,artgal,t,id,tm.html>



## PRAWA OPIEKUNA

1. Prawo do odpowiedniego dbania o swoje własne potrzeby.
2. Prawo do radości z tego, że jest zdrowy.
3. Prawo do budowania wokół siebie sieci osób będących wsparciem.
4. Prawo do decydowania o tym, z kim rozmawia na temat spraw związanych ze sprawowaniem opieki.
5. Prawo do „wzięcia wolnego” od opieki nad bliskim bez poczucia winy.
6. Prawo do zwrócenia się o pomoc do przyjaciół, innych członków rodziny i profesjonalistów, kiedy jest taka potrzeba.
7. Prawo do wyrażania własnego zdania i własnych opinii z poszanowaniem autonomii chorego.
8. Prawo do poznania prawdy o chorobie i o tym, co dzieje się z chorym, zgodnie z jego wolą.
9. Prawo do odmowy składania choremu obietnic, o których wie, że ich nie dotrzyma.
10. Prawo do pielęgnowania w sobie nadziei i prowadzenia możliwie normalnego życia\*.

By wspierać innych, trzeba samemu czuć wsparcie. Tylko opiekunowie rodzinni, wspierani w odpowiedni sposób, będą mogli zapewnić właściwą opiekę w domu swoim niesamodzielnym bliskim – zarówno dzieciom, jak i dorosłym – oraz być partnerami dla opiekunów formalnych.

\* Prawa opracowano na podstawie Make Today Count, INC

Organizator kampanii



Fundacja  
Hospicyjna

XIV kampania społeczna „Hospicjum to też Życie”

Wejdź na [hospicja.pl](http://hospicja.pl)  
i dowiedz się więcej

- Koncerty charytatywne „Głosy dla Hospicjów”:**  
 Tradycyjnie już, na rozpoczęcie kampanii, uczestniczące w niej hospicja zorganizowały koncerty pod wspólną nazwą „Głosy dla Hospicjów”. Wśród artystów, którzy wystąpili w 2017 r. znaleźli się między innymi: Olga Bończyk (Fundacja Pro Salute), Ania Dąbrowska (Hospicjum Opatrzności Bożej w Wołominie), sopranistka Marta Matuszewska (Stowarzyszenie im. ks. Jerzego Niwarda Musolffa w Wągrowcu), a także szkolne i parafialne zespoły muzyczne i chóry. Kampanię w Hospicjum Opolskim otworzył koncert Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia im. F. Chopina z zespołem big bandowym pod dyrekcją Pana Jacka Hornika.

## KURIER OPOLSKI: 15 PAŹDZIERNIKA 2017

Publikacja: 15 października 2017, 19:09

 Lubię to! 6
  Udostępnij
  Tweetnij



W Gdańsku 14 października 2017 r. w ramach Światowego Dnia Hospicjów i Opieki Paliatywnej odbył się koncert „Piosenki Starszych Panów”, podczas którego oficjalnie zainaugurowaliśmy kampanię. Koncertowi towarzyszyła prezentacja spotu promującego kampanię, a także krótki happening, podczas którego aktorka Teatru Wybrzeże Pani Anna Kociarz-Konopińska wcieliła się w rolę opiekuna, który po odebraniu niespodziewanego telefonu pilnie musi wracać do domu, do swojego podopiecznego. Na zakończenie koncertu odbył się niecodzienny występ zespołu Fundacji Hospicyjnej. Przygotowany specjalnie na tę okazję utwór „Piosenka jest dobra na wszystko”, został zadedykowany opiekunom rodzinnym.



## Medialne doniesienia o starcie kampanii:

ogólnopolskie:

<http://wiadomosci.onet.pl/kraj/37-hospicjow-w-kampanii-opiekun-rodziny-nie-musi-byc-sam/djw2zh6>

<http://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Gdansk-ruszyla-kampania-spoleczna-z-udzialem-37-hospicjow,177392,8,1.html>

<https://www.zdrowie.abc.com.pl/artykuly/37-hospicjow-w-kampanii-opiekun-rodziny--nie-musi-byc-sam,115335.html>

<https://www.deon.pl/wiadomosci/polska/art,28907,37-hospicjow-w-kampanii-opiekun-rodziny-nie-musi-byc-sam-celem-zachecenie-do-pomocy-opiekunom.html>

lokalne:

Dziennik Bałtycki: <http://b.imm.com.pl/EV0EVX/z/p>

<http://www.gdansk.pl/wydarzenia/Glosy-dla-Hospicjow,w,21582>

<http://visitgdansk.com/wydarzenia/Glosy-dla-Hospicjow,w,21582>

<https://onkologia.mp.pl/aktualnosci/173630,37-hospicjow-w-kampanii-opiekun-rodziny-nie-musi-byc-sam>

<http://www.e-teatr.pl/pl/artykuly/249356.html>

<http://wagrowiec.naszemiasto.pl/artykul/hospicjum-to-tez-zycie-inauguracja-xiv-kampanii,4287212,art,t,id,tm.html>

<http://www.bedzin.pl/aktualnosc-3-1953-koncert-charytatywny-na-rzecz-fundacji.html>

<http://wolomin.org/wolominskie-obchody-swiatowego-opieki-paliatywnej-hospicjow/>



- **Udział w Kongresie Praw Obywatelskich** 8 grudnia dr Anna Janowicz – koordynatorka kampanii, była moderatorem panelu w ramach Kongresu Praw Obywatelskich, poświęconego prawom opiekuna.

Prelegentami panelu byli:

dr Magdalena Rosochacka-Gmitrzak - socjolog w Instytucie Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego,

dr hab., profesor nzw. Uniwersytetu Gdańskiego, Piotr Czekanowski - socjolog i gerontolog społeczny, kierownik Zakładu Socjologii Stosowanej,

prof. zwyczaj. dr hab. Beata Tobiasz-Adamczyk - prowadząca badania dotyczące opiekunów rodzinnych „Przygotowanie do roli opiekunów rodzinnych – stan świadomości społecznej – myślenie perspektywiczne”,

w imieniu prof. nadzw. dr hab. med. Leszka Markuszewskiego, Dyrektora Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, wystąpi dr Przemysław Rzodkiewicz, kierownik Zakładu Gerontologii, Zdrowia Publicznego i Dydaktyki niniejszego instytutu.

Temat opiekunów rodzinnych znalazł się wśród Rekomendacji Kongresu Praw Obywatelskich, wypracowanych na podstawie postulatów sformułowanych w czasie poszczególnych sesji. Został wpisany na listę rekomendacji jako punkt 27: *Konieczne jest wsparcie państwa dla opiekunów rodzinnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób, które opiekują się chorymi nieposiadającymi orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (m.in. Kongres wskazał na potrzebę stworzenia karty opiekuna rodzinnego, dzięki której miałyby on m.in. prawo do szybszego dostępu do lekarza).*

- **Spotkania i szkolenia dla opiekunów rodzinnych**

Podczas „Spotkań przy kawie”, organizowanych przez hospicja, opiekunowie mieli możliwość odpoczynku i miłego spędzenia czasu. Dodatkowo organizowane były także „Dni profilaktyki”, podczas których opiekunowie mogli uzyskać w jednym miejscu (hospicjum lub innej współpracującej instytucji) porady lekarzy różnych specjalności, wykonać proste badania. Hospicja organizowały także spotkania szkoleniowe z zakresu opieki nad osobą obłożnie chorą w domu, obejmujące część pielęgnacyjną i psychologiczną. Spotkania te cieszyły się dużym zainteresowaniem. Pomyślane tak, by opiekun miał możliwość zdobyć potrzebną wiedzę, a także odpocząć, okazały się dobrą propozycją, obejmującą konkretne działania i wsparcie. Istotne było zaangażowanie psychologów, psychoonkologów, którzy podzielili się swoją wiedzą z opiekunami. Ze sprawozdań ośrodków biorących udział w kampanii, wynika jasna rekomendacja do kontynuowania tego typu działań.

„Opiekunowie rodzinni mogli choć na chwilę zapomnieć o problemach i troskach związanych ze swoimi chorymi krewnymi.” (*Hospicjum Opolskie Betania*)

„Wszyscy bardzo aktywnie brali udział w ćwiczeniach warsztatowych, doceniając ich treść. Większość uczestników spotkania zaangażowała się emocjonalnie i wyraziła chęć udziału w Grupie Wsparcia dla Opiekunów, która powstanie przy Stowarzyszeniu.” (*Hospicjum im. św. Kaliksta w Tychach*)



W Gdańsku, dzięki dofinansowaniu od sieci „Tesco”, setka opiekunów rodzinnych z Trójmiasta wzięła udział w bezpłatnych szkoleniach z psychologiem, pracownikiem socjalnym, pielęgniarką i rehabilitantem.

#### Zapowiedzi szkoleń w mediach

[http://www.rynekseniora.pl/rynek\\_opieki/105/w\\_gdanskim\\_hospicjum\\_przygotuja\\_cie\\_do\\_pracy\\_wolontariusza,9346.html](http://www.rynekseniora.pl/rynek_opieki/105/w_gdanskim_hospicjum_przygotuja_cie_do_pracy_wolontariusza,9346.html)

<https://wiadomosci.onet.pl/kraj/ruszaja-bezplatne-szkolenia-dla-opiekunow-rodzinnnych/sc7d9sq>

Okazją do zaproszenia na cykl szkoleń był także **Światowy Dzień Chorego**:


<http://www.gdansk.pl/wiadomosci/Swiatowy-Dzien-Chorego-Bezplatne-badania-koncert-cykl-warsztatow,a,100898>

<http://www.gdansk.pl/urząd-miejski/Swiatowy-Dzien-Chorego-Pamietajmy-tez-o-opiekunach,a,101300>

<http://wieczorpomorze.pl/2018/02/09/swiatowy-dzien-chorego-pamietajmy-tez-o-opiekunach/>


- **Promocja strony hospicja.pl – przewodnika dla opiekunów rodzinnych**, zawierającego między innymi praktyczne porady i filmy dotyczące opieki nad ciężko chorym dorosłym i dzieckiem w domu, ale także dbałości o samego siebie. Portal promowany był przez cały czas trwania kampanii, do niego kierowały komunikaty w internecie: na facebooku, instagramie i twitterze. Dzięki tym działaniom zanotowano znaczący wzrost zainteresowania stroną: **o 62 % wzrosła liczba odsłon strony, a liczba użytkowników o 70%**.


termin	Liczba odsłon	Liczba użytkowników
1.10.2016-28.02.2017	58 138	17 851
1.10.2017-28.02.2018	94 761	30 352

 **hospicja.pl**  
PRZEWODNIK  
DLA OPIEKUNÓW RODZINNYCH

SZUKAM HOSPICJUM

Kampania społeczna "Opiekun rodzinny – samotny bohater?"

 Przekaż 1% podatku  
KRS 0000 201 002



PRZEWLEKLE  
CHORY DOROSŁY

PRZEWLEKLE  
CHORE DZIECKO

MOŻESZ  
POMÓC

Ciężka i nieuleczalna choroba, zwłaszcza w jej ostatnim etapie, to sytuacja trudna, wymagająca szczególnych form wsparcia. Na pojawiające się w tym czasie potrzeby chorych i ich bliskich w sposób całościowy odpowiadają zespoły paliatywno-hospicyjne, zapewniając opiekę medyczną, ale również psychologiczną, duchową i socjalną.

- **Lokalny Wolontariat Opiekuńczy.** W ramach kampanii we współpracy z Fundacją Agory kontynuujemy ogólnopolski projekt, którego celem jest stworzenie w ramach lokalnych społeczności wolontariatu opiekuńczego na rzecz osób niesamodzielnych i ich opiekunów rodzinnych. Do współpracy zostały zaproszone ośrodki pomocy społecznej, zespoły domowej opieki długoterminowej, organizacje pozarządowe i parafie. Wiosną 2018 r. odbędą się kolejne szkolenia dla koordynatorów wolontariatu, a następnie dla pozyskanych wolontariuszy (<http://wolontariatopiekunczy.pl/>).

## Działania promocyjne

Idea kampanii była promowana na bieżąco przy okazji wszystkich podejmowanych w niej działaniach, a poza tym poprzez:

- **spot wideo**, emitowany na portalach Facebook, wyborcza.pl, YouTube, w telewizji publicznej **TVP 1, TVP 2, TVP INFO, TVP POLONIA, TVP KULTURA i TVP3, POLSAT News** oraz na ekranach umieszczonych w gdańskiej komunikacji miejskiej oraz w galeriach handlowych takich jak: Galeria Bałtycka, Stary Browar Poznań, Bronowice Kraków, Tarasy Zamkowe Lublin, Klif Gdynia. Umieszczona na Facebooku wersja zarejestrowała do końca marca 2018 ponad 85 600 wyświetleń, stając się jednocześnie najczęściej wyświetlanym spotem na profilu organizatora. Spot wideo oraz spot radiowy zostały zrealizowane przez Wytwórnnię Filmów Kalina z Gdańska.
- **spot radiowy** z udziałem ambasadorki kampanii aktorki Doroty Kolak. Był on emitowany przez Polskie Radio Program Trzeci (od 12.10.2017 do 24.11.2018, ponad 90 emisji spotu).



- **audycje radiowe, TV i artykuły prasowe** na temat opieki nieformalnej, wydarzeń realizowanych przez ośrodki oraz ukazujące sylwetki opiekunów rodzinnych osób dorosłych i dzieci. Monitoring ukazujących się mediach wzmianek wykazał **120** pozycji. Między innymi:
  - Polityka: <http://b.imm.com.pl/G6RZHR/z/p>
  - na rynku medialnym pojawił się nowy kwartalnik Grupy Agora „Opiekun”, który powstał we współpracy z Fundacją „Damy Radę” <https://www.agora.pl/opiekun-nowy-kwartalnik-agory> <http://b.imm.com.pl/IUJ5M4/z/p>
  - Dziennik Bałtycki <https://plus.dziennikbaaltycki.pl/magazyn/a/starosc-nie-radosc-trzy-opowiesci-o-bezsilnosci-poswieceniu-i-poczuciu-winy,12883431> <http://b.imm.com.pl/15207N/z/p>
  - Dziennik Bałtycki: wywiad Doroty Abramowicz z Alicją Stolarczyk: <http://b.imm.com.pl/VS875G/z/p> <http://plus.dziennikbaaltycki.pl/region/a/filozofia-opieki-hospicyjnej-kaze-nam-widziec-szerzej-glosy-dla-hospicjow-juz-14-pazdziernika,12531562>
  - Dziennik Bałtycki: historia mamy-opiekunki, Pani Elwiry, której marzenie o remoncie mieszkania udało się zrealizować dzięki zbiórce plastikowych nakrętek: <http://b.imm.com.pl/JT3E8S/z/p>
  - artykuł o sytuacji opiekunów rodzinnych w portalu Ohme.pl <http://ohme.pl/lifestyle/s-o-s-dla-opiekunow-rodzinnych/>
- **informacje w Internecie.** Monitoring pojawiających się w sieci wzmianek o kampanii wykazał ponad 482 wyniki, wśród których znalazły się neutralne posty informacyjne, wiadomości zawierające wyrazy poparcia oraz posty bezpośrednio wspierające akcję w formie wskazanej przez organizatora. Sumaryczny, uśredniony zasięg kampanii wg narzędzi monitoringu Brand24 wyniósł 463 022.



